**SORTIE MONT SUTTON**

**DESCRIPTION DE CE QUE TU AS FAIT LE JOUR AVANT LA SORTIE EN PRÉPARATION POUR LA RANDONNÉE EN MONTAGNE :**

|  |
| --- |
| **J’ai d’abord vu les prévisions météorologiques pour la sortie. Ensuite j’ai préparé mes vêtements (système multicouche). J’ai amené beaucoup d’eau et des aliments pour le dîner.** |

**MAINTENANT QUE LA RANDONNÉE EST CHOSE DU PASSÉE, QUE FERAIS-TU DIFFÉREMENT POUR MIEUX TE PRÉPARER?**

|  |
| --- |
| **Personnellement, j’apporterais une paire de bas supplémentaire et des pantalons supplémentaires car j’étais mouillé et il y avait de la boue.** |

**DESCRIPTION DE LA JOURNÉE EN DÉTAIL (COMME UN JOURNAL DE BORD) :**

|  |
| --- |
| **Nous avons débuté la journée en partant du Collège pour ensuite arriver à la base du Mont Sutton. Nous avons formé des équipes de 8 personnes et un guide qui nous accompagnait vers le sommet. Ensuite, nous avons commencé la randonné avec 30-45 minutes d’escapade jusqu’au lac Spruce où-est-ce que nous avons mangé. Après nous avons continué notre randonné vers le sommet du Mont Sutton mais soudainement on devait choisir entre deux routes et nous avons choisis la mauvaise alors nous devions retourner en arrière. Arrivé sur le sommet du Mont Sutton, nous avons admiré la belle vue malgré le brouillard. Nous avons ensuite descendu la montagne et revenu vers les autobus pour ensuite repartir vers le Collège.** |

**UNE FOIS LA RANDONNÉE TERMINÉE, EST-CE QUE TU AVAIS PRÉPARER TON RETOUR À LA MAISON? (COLLATION, VÊTEMENTS, AUTRES…) ÉLABORE TA RÉPONSE?**

|  |
| --- |
| **J’avais apporté beaucoup de nourriture alors je n’avais pas faim par contre j’étais inconfortable parce que j’étais mouiller. Je le sais pour la prochaine fois que je dois apporter plus de vêtements de rechange.** |